

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л. Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор

г. Новороссийск

# МЕНЮ

ДЕНЬ № 7 22.09.24

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
<b>З А В Т Р А К (1 смена)</b>						
Горошек зелёный (консервированный)	21,28	60	1,7	0,1	3,5	22,10
Омлет натурал. / и Бигус (сложный гарнир)	51,21 51,20	120 80	3,079 7,2	10,672 5,32	12,961 2,08	160,21 85,20
Кофейный нап. с молоком	19,77	200	5,644	5,028	15,334	129,324
Хлеб пшеничный	6,27	70	2,50	0,90	35,23	158,98
Хлеб ржаной	3,58	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Плоды свежие (яблоко)	12,43	100	0,4	0,40	9,8	47,00
Итого за завтрак:		<b>670</b>	<b>22,79</b>	<b>23,01</b>	<b>95,65</b>	<b>684,24</b>
Стоимость завтрака:	<b>165,74</b>					
<b>О Б Е Д (2 смена)</b>						
Овощи конс. порциями (капуста квашеная)	17,04	60	1,03	3,00	5,08	51,42
Суп с макаронными изделиями и картофелем	8,62	250	2,869	3,52	18,88	119,48
Биточки рыбные	42,78	120	16,62	15,98	11,84	257,65
Рагу из овощей	18,28	180	3,42	7,74	16,83	153,00
Сок фруктовый (абрикосовый)	12,24	200	1	0	25,4	105,60
Хлеб пшеничный	6,27	70	2,50	0,90	35,23	158,98
Хлеб ржаной	4,48	50	2,83	0,75	20,934	101,78
Итого за обед:		<b>930</b>	<b>30,27</b>	<b>31,88</b>	<b>134,19</b>	<b>947,92</b>
Стоимость обеда:	<b>109,71</b>					
<b>П О Л Д Н И К (2 смена)</b>						
Компот из плодов или ягод сушёных	6,95	200	0,3	0,01	14,76	61,11
Котлеты из овощей	21,98	120	4,93	8,49	11,53	142,24
Хлеб пшеничный	2,69	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Итого за полдник:		<b>350</b>	<b>6,39</b>	<b>8,91</b>	<b>42,54</b>	<b>276,73</b>
Стоимость полдника:	<b>31,62</b>					

Зав. производством

*А*